



CORSO DI DIFESA PERSONALE

FORMAZIONE CONTINUA 2016/2017

Destinatari:

Il corso è rivolto a chi ha già partecipato ai corsi “Base”, “Intermedio” e “Avanzato” dell’A.S.D. BUTOKU KARATE-DO.

Sedi:

palestra della scuola elementare “Don Milani” di Solaro (MI), via Giusti n.2 (Villaggio Brollo).

Docente:

- *M° De Bartolomeo Stefano* Esperto di karate shotokan tradizionale C.N. 5° DAN

Informazioni sul corso:

- 1 lezione al mese di aggiornamento tecnico.
- 3 lezioni teoriche, una per ogni parte del corso (lezioni contrassegnate dagli asterischi **).

Calendario:

1° Parte del corso (terminata a dicembre 2016).

2° Parte del corso (terminata a marzo 2017):

3° Parte del corso (da aprile a giugno 2017):

<i>Giovedì 13 aprile 2017</i>	<i>dalle 21.00 alle 22.00</i>
<i>Giovedì 04 maggio 2017</i>	<i>dalle 21.00 alle 22.00</i>
<i>Giovedì 25 maggio 2017 **</i>	<i>dalle 21.00 alle 22.30 (pratica + teoria)</i>
<i>Giovedì 15 giugno 2017</i>	<i>dalle 21.00 alle 22.00</i>

Per maggiori informazioni:

HOMBU DOJO: Palazzetto dello sport del centro sportivo “G. Scirea” di Solaro (MI), C.so Berlinguer n.2

TELEFONO: (+39) 389 6722616 - M° De Bartolomeo Stefano C.N. 5° DAN

E-MAIL: info@butokukaratedo.it

SITO INTERNET: www.butokukaratedo.it