

32° STAGE BUTOKU

Stage di karate shotokan

DOMENICA 26 FEBBRAIO 2012

**Palazzetto dello Sport del CENTRO SPORTIVO "G. SCIREA"
C.so Berlinguer 2 – 20020 SOLARO (MI)**

Diretto da: DE BARTOLOMEO STEFANO C.N. 5°DAN

Programma:

08,30

ritrovo

09,00 – 11,00

allenamento

Seguirà al termine una competizione di kata
(premiati i primi quattro classificati per categoria)

Lo stage è aperto a tutti i praticanti, di ogni grado e cintura.



A.S.D. BUTOKU KARATE-DO
SCUOLA DI KARATE SHOTOKAN TRADIZIONALE

Per informazioni:

HOMBU DOJO: Palazzetto dello sport del centro sportivo "G. Scirea" di Solaro

TELEFONO: 389 6722616 – M° De Bartolomeo

E-MAIL: info@butokukaratedo.it

SITO INTERNET: www.butokukaratedo.it

MODULO D'ISCRIZIONE STAGE 26 FEBBRAIO 2012

SOCIETA': _____ RESPONSABILE: _____

N° PARTECIPANTI: _____

<u>N°</u>	<u>ATLETA</u>	<u>GRADO</u>	<u>GARA</u>	<u>ETA'</u>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

E' necessario indicare l'età solo nel caso in cui si partecipi alla gara.

IL SOTTOSCRITTO _____, PRESIDENTE DELLA SOCIETA', DICHIARA CHE TUTTI GLI ATLETI IN ELENCO SONO IN REGOLA CON LE NORME SANITARIE IN VIGORE. DICHIARA ALTRESÌ DI TENERE SOLLEVATI DA OGNI RESPONSABILITÀ, DIRETTA O INDIRETTA, L'ASSOCIAZIONE BUTOKU KARATE-DO E I SUOI DIRIGENTI ED ISTRUTTORI PER QUALSIASI DANNO POTESSE DERIVARE DALLA PRATICA E DALL'ATTIVITÀ SVOLTA DURANTE LO STAGE (ALLENAMENTO, GARA, NONCHÉ QUALSIASI ESERCIZIO DI PREPARAZIONE ATLETICA).

LUOGO E DATA _____ FIRMA _____

GARA AL TERMINE DELLO STAGE

CATEGORIE

CINTURE (suddivise in 2 categorie di età): Bianca

- la suddivisione per età avverrà in base alle iscrizioni ricevute - Gialla

Arancio

Verde

Blu

Marrone

CINTURA (categorie unica di età) : Nera

Maschi e Femmine insieme, per tutte le categorie.

N.B. – Se i partecipanti per categoria sono meno di 6, verranno accorpate più categorie insieme (es. categoria *bianca/gialla*, *arancio/verde*, *blu/marrone* – oppure *categoria unica di età*).

REGOLAMENTO

GARA DI KATA INDIVIDUALE - Gara a bandierine con eliminazione diretta.

I kata previsti per categoria sono:

Eliminatorie e finali	Taikyoku shodan	Bianca
Eliminatorie e finali	Heian shodan	Gialla
Eliminatorie e finali	Heian nidan	Arancio
Eliminatorie e finali	Heian sandan	Verde
Eliminatorie e finali	Heian yondan	Blu
Eliminatorie e finali	Heian godan	Marrone
Eliminatorie e finali	Bassai Dai	Nera

VERRANNO PREMIATI I PRIMI QUATTRO CLASSIFICATI DI OGNI CATEGORIA.

INFORMAZIONI UTILI

COME RAGGIUNGERE IL PALAZZETTO

DA MILANO:

imboccare l'autostrada A9 / E35 in direzione COMO-CHIASSO.
Uscire a SARONNO.

DA COMO:

imboccare l'autostrada A9 / E35 in direzione MILANO.
Uscire a SARONNO.

DA VARESE:

imboccare l'Autostrada dei Laghi in direzione E62 MILANO, continuare sull'autostrada A8 in direzione COMO-CHIASSO, proseguire sull'autostrada A9 / E35 sempre in direzione COMO-CHIASSO.
Uscire a SARONNO.

DALL'USCITA AUTOSTRADALE DI SARONNO:

alla prima rotonda girare a destra e subito dopo, alla rotonda grande, proseguire dritto.

Alla successiva rotonda girare a sinistra e proseguire sempre dritto (seguire anche le indicazioni per *Solaro*). Alla seconda rotonda proseguire ancora dritto, passare sopra ad un cavalcavia, superare un'altra rotonda ed alla successiva girare a destra. Di seguito alla prima a sinistra e poi alla prima rotonda a destra (corso Berlinguer).

Sulla sinistra si trova il PALAZZETTO DELLO SPORT DI SOLARO.

**Palazzetto dello Sport del centro sportivo "G. Scirea" di Solaro
Corso Berlinguer, 2 – Solaro (MI)**

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Iscrizioni sul posto, presentando il modulo d'iscrizione allegato.

E' consigliato inviare l'elenco dei partecipanti alla gara entro venerdì 24/02/12 al seguente indirizzo mail: info@butokukaratedo.it.