



CORSO DI DIFESA PERSONALE

FORMAZIONE CONTINUA 2017/2018

Destinatari:

Il corso è rivolto a chi ha già partecipato ai corsi “Base”, “Intermedio” e “Avanzato” dell’A.S.D. BUTOKU KARATE-DO.

Sedi:

palestra della scuola elementare “Don Milani” di Solaro (MI), via Giusti n.2 (Villaggio Brollo).

Docente:

- *M° De Bartolomeo Stefano* Esperto di karate shotokan tradizionale C.N. 5° DAN

Informazioni sul corso:

- 2 lezioni al mese di aggiornamento tecnico.
- 3 lezioni teoriche, una per ogni parte del corso (lezioni contrassegnate dagli asterischi **).

Calendario:

1° Parte del corso (da settembre a dicembre 2017):

<i>Giovedì 21 settembre 2017</i>	<i>dalle 21.00 alle 22.00</i>
<i>Giovedì 12 ottobre 2017</i>	<i>dalle 21.00 alle 22.00</i>
<i>Giovedì 19 ottobre 2017</i>	<i>dalle 21.00 alle 22.00</i>
<i>Giovedì 9 novembre 2017</i>	<i>dalle 21.00 alle 22.00</i>
<i>Giovedì 16 novembre 2017 **</i>	<i>dalle 21.00 alle 22.00 (pratica + teoria)</i>
<i>Giovedì 14 dicembre 2017</i>	<i>dalle 21.00 alle 22.00</i>

2° Parte del corso (da gennaio a marzo 2018):

Date da definire, saranno comunicate entro dicembre 2017.

3° Parte del corso (da aprile a giugno 2018):

Date da definire, saranno comunicate entro marzo 2018.

Per maggiori informazioni:

HOMBU DOJO: Palazzetto dello sport del centro sportivo “G. Scirea” di Solaro (MI), C.so Berlinguer n.2

TELEFONO: (+39) 389 6722616 - M° De Bartolomeo Stefano C.N. 5° DAN

E-MAIL: info@butokukaratedo.it

SITO INTERNET: www.butokukaratedo.it