

CON IL PATROCINIO DEL



**A.S.D. BUTOKU KARATE-DO**  
SCUOLA DI KARATE SHOTOKAN TRADIZIONALE

[www.butokukaratedo.it](http://www.butokukaratedo.it)



# **GARA DI KARATE BUTOKU**

## **Città di SOLARO**

### **XVI° EDIZIONE**

**Domenica 15 aprile 2018**

presso  
Palazzetto dello Sport  
Del CENTRO SPORTIVO "G. SCIREA"  
C.so Berlinguer 2 - 20020 SOLARO (MI)

**GARA DI KATA INDIVIDUALE  
DA CINTURA BIANCA A CINTURA NERA**

**GARA DI KUMITE A SQUADRE CINTURE COLORATE  
GARA DI KUMITE INDIVIDUALE CINTURE NERE**

**Ritrovo e controllo atleti ore 13.00  
Inizio gara ore 13.30**

## CATEGORIE

A1: Cintura Bianca	<b>Bambini</b>	( nati nel 2012 - 2011 - 2010 )
A2: Cintura Bianca	<b>Ragazzi</b>	( nati nel 2009 - 2008 - 2007 )
A3: Cintura Bianca	<b>Esordienti</b>	( nati nel 2006 - 2005 - 2004 )
B1: Cintura Gialla	<b>Bambini</b>	( nati nel 2012 - 2011 - 2010 )
B2: Cintura Gialla	<b>Ragazzi</b>	( nati nel 2009 - 2008 - 2007 )
B3: Cintura Gialla	<b>Esordienti</b>	( nati nel 2006 - 2005 - 2004 )
C1: Cintura Arancione	<b>Bambini</b>	( nati nel 2012 - 2011 - 2010 )
C2: Cintura Arancione	<b>Ragazzi</b>	( nati nel 2009 - 2008 - 2007 )
C3: Cintura Arancione	<b>Esordienti</b>	( nati nel 2006 - 2005 - 2004 )
D1: Cintura Verde	<b>Bambini</b>	( nati nel 2012 - 2011 - 2010 )
D2: Cintura Verde	<b>Ragazzi</b>	( nati nel 2009 - 2008 - 2007 )
D3: Cintura Verde	<b>Esordienti</b>	( nati nel 2006 - 2005 - 2004 )
E1: Cintura Blu	<b>Bambini</b>	( nati nel 2012 - 2011 - 2010 )
E2: Cintura Blu	<b>Ragazzi</b>	( nati nel 2009 - 2008 - 2007 )
E3: Cintura Blu	<b>Esordienti</b>	( nati nel 2006 - 2005 - 2004 )
F1: Cintura Marrone	<b>Ragazzi</b>	( nati nel 2009 - 2008 - 2007 )
F2: Cintura Marrone	<b>Esordienti</b>	( nati nel 2006 - 2005 - 2004 )
G1: Cintura Nera	<b>Ragazzi</b>	( nati nel 2009 - 2008 - 2007 )
G2: Cintura Nera	<b>Esordienti</b>	( nati nel 2006 - 2005 - 2004 )
G3: Cintura Nera	<b>Cadetti maschile</b>	( nati nel 2003 - 2002 - 2001 )
G4: Cintura Nera	<b>Cadetti femminile</b>	( nati nel 2003 - 2002 - 2001 )

**SE I PARTECIPANTI PER CATEGORIA SONO INFERIORI A 8, SARANNO ACCORPATI NELLA CATEGORIA SUPERIORE O INFERIORE, A SECONDA DEL NUMERO DEGLI ISCRITTI.**

## **REGOLAMENTO**

### **GARA DI KATA INDIVIDUALE**

Gara a bandierine, finali comprese, ad eliminazione diretta senza ripescaggi.

**CATEGORIE A1-A2-A3, B1-B2-B3, C1-C2-C3, D1-D2-D3, E1-E2-E3, F1-F2, G1-G2**  
(maschi e femmine insieme)

I kata previsti per le categorie dei KYU, da cintura bianca a marrone, sono:

<i>Taikyoku shodan</i>	<i>Bianca</i>
<i>Heian shodan</i>	<i>Gialla</i>
<i>Heian nidan</i>	<i>Arancio</i>
<i>Heian sandan</i>	<i>Verde</i>
<i>Heian yodan</i>	<i>Blu</i>
<i>Heian godan</i>	<i>Marrone</i>

Il kata previsto per le categorie G1-G2, cintura nera, è: *Bassai Dai*.

**CATEGORIE G3-G4**  
(maschile / femminile - categorie separate)

I kata previsti per le categorie dei DAN, cintura nera, saranno estratti dall'arbitro centrale (sia nelle fasi eliminatorie che nelle finali). Per entrambe le categorie di Cintura Nera sarà richiesto uno tra i seguenti kata:

eliminatorie            *Heian Nidan - Heian Sandan - Heian Yodan - Heian Godan - Tekki shodan*  
finali (4 finalisti)    *Bassai Dai - Kanku Dai*

### **GARA DI KUMITE A SQUADRE CINTURE COLORATE**

Gara ad eliminazione diretta senza ripescaggi.

**CATEGORIE A1-A2-A3, B1-B2-B3, C1-C2-C3, D1-D2-D3, E1-E2-E3, F1-F2**  
(squadra mista, maschi e femmine insieme)

Le squadre sono composte da tre atleti di qualsiasi cintura, sia maschi che femmine.

Verranno suddivise per categoria di età: *Bambini, Ragazzi ed Esordienti* (vedi sopra).

Gara di *kihon ippon* con i seguenti attacchi: *Oi-zuki Jodan, Oi-zuki Chudan* e *Mae-geri*.

*Oi-zuki Jodan* e *Oi-zuki Chudan* con partenza da *gedan-barai*, *Mae-geri* con partenza da *morote gedan-barai*, sempre in posizione *zenkutsu-dachi*.

Ogni società può iscrivere un massimo di **due squadre per categoria**.

- continua -

## **GARA DI KUMITE INDIVIDUALE CINTURE NERE**

Gara ad eliminazione diretta senza ripescaggi.

***CATEGORIE G1-G2-G3-G4***  
*(maschile / femminile - categorie separate)*

Verranno suddivise per categoria di età: *Esordienti e Cadetti* (vedi sopra).

Gara individuale di *jiyu kumite (ippon shobu)* della durata di 2 minuti effettivi per ogni incontro.

## ***PROTEZIONI OBBLIGATORIE***

### **KIHON IPPON KUMITE**

***CATEGORIE A1-A2-A3, B1-B2-B3, C1-C2-C3, D1-D2-D3, E1-E2-E3, F1-F2***

Conchiglia / Paraseno - Corpetto - Guanti.

### **Jiyu KUMITE**

***CATEGORIE G1-G2-G3-G4***

Conchiglia / Paraseno - Corpetto - Guanti - Paradenti.

**ISCRIZIONI ENTRO L'11 APRILE 2018, AL SEGUENTE INDIRIZZO E-MAIL:**  
**[info@butokukaratedo.it](mailto:info@butokukaratedo.it)**

**VERRANNO PREMIATI I PRIMI QUATTRO CLASSIFICATI DI OGNI CATEGORIA  
E PER OGNI SPECIALITA'.**

**MEDAGLIA A TUTTI I PARTECIPANTI.**

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI:**

**[www.butokukaratedo.it](http://www.butokukaratedo.it)      [info@butokukaratedo.it](mailto:info@butokukaratedo.it)**

**(+39) 389 6722616 - De Bartolomeo Stefano**

## **INFORMAZIONI UTILI**

### **COME RAGGIUNGERE IL PALAZZETTO**

#### ***DA MILANO:***

imboccare l'autostrada A9 / E35 in direzione COMO-CHIASSO.  
Uscire a SARONNO.

#### ***DA COMO:***

imboccare l'autostrada A9 / E35 in direzione MILANO.  
Uscire a SARONNO.

#### ***DA VARESE:***

imboccare l'Autostrada dei Laghi in direzione E62 MILANO, continuare sull'autostrada A8 in direzione COMO-CHIASSO, proseguire sull'autostrada A9 / E35 sempre in direzione COMO-CHIASSO.  
Uscire a SARONNO.

#### ***DALL'USCITA AUTOSTRADALE DI SARONNO:***

alla prima rotonda girare a destra e subito dopo, alla rotonda grande, proseguire dritto. Oltrepassare un'altra rotonda, alla successiva girare a sinistra e proseguire sempre dritto superando un'altra rotonda (seguire anche le indicazioni per *Solaro*). Alla rotonda successiva proseguire ancora dritto, passare sopra ad un cavalcavia, superare altre due rotonde e alla terza rotonda girare a destra. Di seguito alla prima rotonda proseguire dritto sul corso Berlinguer.

Sulla sinistra si trova il PALAZZETTO DELLO SPORT DI SOLARO.

**Palazzetto dello Sport del centro sportivo "G. Scirea" di Solaro  
Corso Berlinguer, 2 - Solaro (MI)**