

## PROGRAMMA PROVVISORIO CORSI - FINO AL 16/09/10

### **MARTEDI' 07/09/10 – apertura corsi A.S. 10/11**

presso il PALAZZETTO DELLO SPORT – Hombu Dojo  
centro sportivo “G. SCIREA” di SOLARO, c.so Berlinguer n°2

- 17.15: Ritrovo e apertura iscrizioni A.S.10/11
- 17.30-18.15: 1° allenamento per principianti, cinture bianche e gialle (bambini/e fino 12 anni)
- 18.15-18.30: prosecuzione procedure d'iscrizione A.S.10/11
- 18.30-19.15: 1° allenamento da principiante a cintura blu (ragazzi/e oltre 13 anni e adulti)
- 19.15-19.30: prosecuzione procedure d'iscrizione A.S.10/11
- 19.30-20.15: 1° allenamento cinture marroni e nere

---

### **GIOVEDI' 09/09/10 e MARTEDI' 14/09/10**

presso il PALAZZETTO DELLO SPORT – Hombu Dojo  
centro sportivo “G. SCIREA” di SOLARO, c.so Berlinguer n°2

- 17.15: prosecuzione procedure d'iscrizione A.S.10/11
- 17.30-18.15: principianti, cinture bianche e gialle (bambini/e fino 12 anni)
- 18.15-18.30: prosecuzione procedure d'iscrizione A.S.10/11
- 18.30-19.15: da principiante a cintura blu (ragazzi/e oltre 13 anni e adulti)
- 19.15-19.30: prosecuzione procedure d'iscrizione A.S.10/11
- 19.30-20.15: cinture marroni e nere

---

### **GIOVEDI' 16/09/10 – Assemblea Ordinaria**

presso il PALAZZETTO DELLO SPORT – Hombu Dojo  
centro sportivo “G. SCIREA” di SOLARO, c.so Berlinguer n°2

- 18.15: Apertura sede e ritrovo
- 18.30 – 19.00: Assemblea Ordinaria A.S.10/11
- 19.00 – 20.00: lezione di karate a corso unificato (per tutti i gradi e le cinture)

---

### **da MARTEDI' 21/09/10 – A.S. 10/11**

presso il PALAZZETTO DELLO SPORT – Hombu Dojo  
centro sportivo “G. SCIREA” di SOLARO, c.so Berlinguer n°2

**Avvio orario definitivo stabilito in assemblea (divisione di tutti i corsi).  
Le lezioni si terranno sempre nei giorni di Martedì e Giovedì.**