

CORSO DI KATA 2011 - KATA SHOTOKAN

Il corso è **RISERVATO** esclusivamente alle **CINTURE MARRONI E NERE**, salvo richieste particolari fatte dal tecnico della società che assicuri sulla serietà e preparazione del proprio allievo.

Domenica 27 febbraio *Shitei Kata JKA - Sentei Kata JKA*

Ritrovo 08.00
Allenamento 08.30 - 10.00
Pausa 10.00 - 10.15
Allenamento 10.15 - 11.45

Domenica 15 maggio *Kata Superiori - JKA Shotokan Kata*

Ritrovo 08.00
Allenamento 08.30 - 10.00
Pausa 10.00 - 10.15
Allenamento 10.15 - 11.45

Domenica 05 giugno *Kata Bunkai*

Ritrovo 08.00
Allenamento 08.30 - 10.00
Pausa 10.00 - 10.15
Allenamento 10.15 - 11.45

Presso: *Palestra Scuola Media di Ceriano L.to - Via Stra' Meda, 35*

Docente: *M° De Bartolomeo Stefano - 5° DAN*

Per maggiori informazioni rivolgersi ai Direttori Tecnici delle società organizzatrici

HOMBU DOJO: Palazzetto dello sport del centro sportivo "G. Scirea" di Solaro
TELEFONO: 389 6722616 - M° De Bartolomeo
E-MAIL: info@butokukaratedo.it
SITO INTERNET: www.butokukaratedo.it