

## CORSO DI KUMITE 2011

*Il corso è RISERVATO esclusivamente alle CINTURE MARRONI E NERE, salvo richieste particolari fatte dal tecnico della società che assicuri sulla serietà e preparazione del proprio allievo.*

### Domenica 20 marzo

<i>Ritrovo</i>	<i>08.00</i>
<i>Allenamento</i>	<i>08.30 - 10.00</i>
<i>Pausa</i>	<i>10.00 - 10.15</i>
<i>Allenamento</i>	<i>10.15 - 11.45</i>

### Domenica 12 giugno

<i>Ritrovo</i>	<i>08.00</i>
<i>Allenamento</i>	<i>08.30 - 10.00</i>
<i>Pausa</i>	<i>10.00 - 10.15</i>
<i>Allenamento</i>	<i>10.15 - 11.45</i>

---

Presso: *Palestra Scuola Media di Ceriano L.to - Via Stra' Meda, 35*

---

Docente: *M° De Bartolomeo Stefano - 5° DAN*

*Per maggiori informazioni rivolgersi ai Direttori Tecnici delle società organizzatrici*

*HOMBU DOJO: Palazzetto dello sport del centro sportivo "G. Scirea" di Solaro*  
*TELEFONO: 389 6722616 - M° De Bartolomeo*  
*E-MAIL: info@butokukaratedo.it*  
*SITO INTERNET: www.butokukaratedo.it*

