



SCUOLA DI KARATE SHOTOKAN TRADIZIONALE

## **REGOLAMENTO DELL'ASSOCIAZIONE PER I CORSI DI KARATE**

- E' vietato fumare in tutti gli ambienti nei quali si svolgono le attività dell'associazione.
- Non parlare durante la lezione.
- Richiamare l'attenzione dell'istruttore solo in caso di necessità, per impellenti bisogni fisiologici o malessere (anche lieve).
- Eventuali ragguagli tecnici possono essere richiesti al termine della lezione.
- Assumere sempre un comportamento corretto e rispettoso nei confronti dell'istruttore, dei compagni e della struttura nella quale si svolgono le attività dell'associazione.
- Accettare eventuali consigli tecnici dai gradi superiori.
- La divisa prescritta per il praticante di karate è il karategi bianco, stretto all'altezza della vita da una cintura di colore del grado riconosciuto dall'associazione.
- Non indossare bracciali, collane, orecchini e similari durante le lezioni.
- Bisogna sempre chiedere il permesso per entrare o uscire dalla palestra.
- Non soffermarsi inutilmente negli spogliatoi.
- Si raccomanda puntualità ed assiduità alle lezioni.
- L'associazione non risponde di eventuali furti o smarrimenti di oggetti personali.