

CORSO DI KATA 2012 - KATA SHOTOKAN

Domenica 22 gennaio *Shitei Kata JKA*

Ritrovo 09.00

Allenamento 09.30 - 11.30

Lezione aperta a tutti i praticanti dal grado di cintura verde.

Domenica 04 marzo *Sentei Kata JKA*

Ritrovo 09.00

Allenamento 09.30 - 12.00

Lezione riservata alle cinture marroni e nere, salvo richieste particolari fatte dal tecnico della società che assicuri sulla serietà e preparazione del proprio allievo.

Sabato 19 maggio *Kata Superiori - JKA Shotokan Kata*

Ritrovo 17.45

Allenamento 18.00 - 20.30

Lezione riservata alle cinture marroni e nere, salvo richieste particolari fatte dal tecnico della società che assicuri sulla serietà e preparazione del proprio allievo.

Presso: *Palestra Scuola Elementare "M. Mascherpa" di Solaro - Via S. Francesco, 1*

Docente: *M° De Bartolomeo Stefano - 5° DAN*

Per maggiori informazioni:

HOMBU DOJO: Palazzetto dello sport del centro sportivo "G. Scirea" di Solaro

TELEFONO: 389 6722616 - M° De Bartolomeo

E-MAIL: info@butokukaratedo.it

SITO INTERNET: www.butokukaratedo.it

